

**Sauer macht lustig - weit gefehlt.  
Eine Übersäuerung unseres Körpers macht die Tore auf für Krankheiten.**

## **GESUNDER BASENAUSGLEICH**

**Was möchtest Du sein?**

**Beweglich, dynamisch, entspannt, ausgeruht, gut gelaunt?**

**Was möchtest Du haben?**

**Schöne Haut, besseres Bindegewebe, eine gute Verdauung?**

**Wählen oder Kombinieren:** wohlschmeckende Tees, leicht mundige Müslis, leckere Gemüsevarianten, schnuckelige Gaumenfreuden für einen erstrebenswerten Basenausgleich.

**Ganz wichtig:**

Schon eine kleine Hinzugabe oder ein Weglassen ist ein Regenerationsimpuls für Deinen Körper.

**Durchführung:** im Büro, zu Hause, Sport, unterwegs, einfach,

**Was Du brauchst ist ein Erkennen, das Verstehen und Dein Ziel zur Umsetzung!**

**Erkennen:** Säure-Basen-Check. Stoffwechselltyp-Bestimmung

**Verstehen:** Die Ursache von Deinen Symptomen

**Dein Ziel zur Umsetzung:** Was möchtest Du? Was kannst Du wirklich alltägliche Tun?

Gute Gründe das Programm zu machen :

- > Du bist nach dem **Schlafen** noch müde und tagsüber erlebst Du körperliche Erschöpfungszeiten?
- > Du verspürst **Schmerzen** schon länger in Deinem Körper?
- > Die **Hormone** würfeln Dein Leben durcheinander. Ein hoch und tief, körperlich und emotional.
- > Deine **Konzentration** lässt nach und manches benötigt deshalb auch doppelten Zeitaufwand?
- > Wegen Deines **Gewichtes** sitzt Deine Kleidung unvorteilhaft und ein neuer Kauf steht an?
  
- > Du hast Verdauungsprobleme im **Magen – und Darmtrakt**
- > Deine **Haut** ist schuppig, trocken oder pickelig
- > Du hast vermehrt **Knochen-, Muskel-, oder Sehnenprobleme**

**Gebühr: 79 €** plus dem Einkauf Deiner basischen Produkte

**Ich freue mich auf Deinen Anruf unter 06128 – 8600 920**

Gern kannst Du auch eine email an [sybille@lebens-pfade.com](mailto:sybille@lebens-pfade.com) schreiben mit dem Betreff:

**Basenausgleich**

Mit guter Laune und Wohlgefühl unterwegs.

Herzlichst **Sybille Pfeifer**

**Heilpraktikerin S. Pfeifer**

**email: [sybille@lebens-pfade.com](mailto:sybille@lebens-pfade.com)**

**Tel.: 06128 – 8600 920**